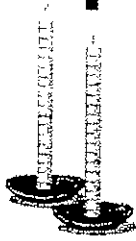




Healing Circle

Prayers and Blessings



וְלִי הוֹדָה שְׁמָעָה תִּפְקְדֵנִי וְשׁוֹעֲתֵי אֱלֹהִים תִּבְּרָא: אֲל־תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי בַיּוֹם צָר לִי
תַּטְּה־אֱלֹהִים אֲזַנְךָ בַיּוֹם אֲקָרָא מִהֵרָא עֲנֵנִי:

Adonai, hear my prayer, let my cry come before You. Do not hide Your face from me in my time of trouble. Turn Your ear to me when I cry, answer me speedily. [Psalm 102:2-3]



Bay Area
Jewish Healing
Center

A work in progress
©BAJHC, Nov 2001

1. May the words of my mouth and the meditations of my heart find favor before You, Holy One, my rock and my redeemer.

יְהִיוּ לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

2. My God, the Soul you have give me is pure.

אֱלֹהֵי, נְשָׁמָה שְׁנַתַּתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא. E-lo-hai, ne-sha-ma sha-na-ta-ta bi te-ho-rah hi.

3. Ha-n' sha-mah lah, v'ha-guf pa-a-lah,
Hu-sa na ahl a-ma-lah.

The Soul is Yours,
The Body is Your creation --
Have compassion on Your handiwork!

(Selihot Liturgy)

- 4a. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה,
וּבָרָא בּוֹ נְקֻבִים וְנְקֻבִים,
חַלּוּלִים חַלּוּלִים,
גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶי כֶּסֶף כְּבוֹדָךָ
שָׂאם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם,
אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם,
אֵי אֶפְשֶׁר לְהִתְקַיֵּם וְלַעֲמוֹד לְפָנֶיךָ:
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, רוֹפֵא כָּל בָּשָׂר,
וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

Ba-ruch a-tah Adonai E-lo-hei-nu me-lech ha-o-lam
a-she-er ya-tzar et ha-a-dam be-choch-mah
u-va-rah vo ni-ka-vim ni-ka-vim
cha-lu-lim cha-lu-lim.
Ga-lu-i ve-ya-du-ah lif-nei chi-sei che-vo-de-cha
she-im yi-fa-te-ach e-chad me-hem
o-yi-sa-tem e-chad me-hem
i-ef-shar le-hit-ka-yem ve-la-a-mod le-fa-ne-cha.
Ba-ruch a-tah Adonai ro-fai kol ba-sar
u-maf-li la-a-sot.

- 4b. We praise the Eternal Source of Life, who has made our bodies in wisdom, creating openings, arteries, glands, and organs, marvelous in structure, intricate in design. Should but one of them, by being blocked or opened, fail to function, it would be difficult to stand before You. We praise You, God, Wondrous Source of our healing.

5. Kol ha-oh-lahm ku-lo geh-sheer tzar m'od
V'ha i-kar lo l'fa-hed k'lal.

All the world is just a narrow bridge
And above all—is not to fear it all.

(R. Nahman)

6. Mi sheberekh [song]

מי שְׁבֵרַךְ אֲבוֹתֵינוּ
Mi she-bei-rach a-vo-tei-nu
מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאֲבוֹתֵינוּ
Me-kor ha-be-ra-cha le-i-mo-tei-nu,
may the source of strength
Who blessed the ones before us,
help us find the courage
to make our lives a blessing
And let us say: Amen.

מי שְׁבֵרַךְ אֲמוֹתֵינוּ
Mi she-bei-rach i-mo-tei-nu
מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאֲבוֹתֵינוּ
Me-kor ha-be-ra-cha la-a-vo-tei-nu,
bless those in need of healing
with רְפוּאָה שְׁלֵמָה *re-fu-a she-lei-ma,*
the renewal of body,
the renewal of spirit,
and let us say: Amen.

(Debbie Friedman)

MOURNER'S KADDISH

וַיְתַגַּדַּל וַיְתַקְדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.
בְּעֲלָמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתָהּ,
וַיְמַלִּיךָ מַלְכוּתָהּ בְּחַיֵּיכוֹן
וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.
בְּעֲגָלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:

Yit-ga-dal ve-yit-ka-dash she-meih raba.
Be-al-ma di-va-ra chi-ru-tei,
ve-yam-lich mal-chu-tei. Be-cha-yei-chon
u-ve-yo-mei-chon u-ve-cha-yei de-chol-beit
Yis-ra-el, ba-a-ga-la u-vi-ze-man ka-riv ve-im-ru:
a-men.

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ
לְעַלְמֵי וְלְעַלְמֵי עֲלָמָא:

Ye-hei she-meih ra-bah me-vo-rach
le-o-lam ul-al-mei al-ma-yah.

וַיְתַבְרַךְ וַיְשַׁתְּבַח, וַיְתַפָּאֵר וַיְתַרְוֵם
וַיְתַנְשֵׂא וַיְתַהַדֵּר וַיְתַעֲלֶה וַיְתַהַלֵּל שְׁמֵהּ
דְּקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא
לְעֵלְא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירָתָא,
וְתַשְׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא, וְאָמְרוּ בְּעֲלָמָא,
וְאָמְרוּ אָמֵן:

Yit-ba-rach ve-yish-ta-bach ve-yit-pa-ar ve-yit-ro-mam
ve-yit-na-sei ve-yit-ha-dar ve-yit-a-leh ve-yit-ha-lal she-meih
de-kud-sha, be-rich hu.
Le-ei-la min kal-bir-cha-ta ve-shi-ra-tah,
tush-be-cha-ta ve-ne-che-ma-ta, da-a-mi-ran be-al-mah
ve-im-ru: a-men.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים
עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, אָמְרוּ אָמֵן:

Ye-hei she-la-ma ra-ba min-she-meih-ya ve-cha-yim
a-lei-nu ve-al kol yis-ra-el, ve-im-ru: a-men.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם
עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

O-seh sha-lom bim-roh-mav, hu ya-a-seh sha-lom
a-lei-nu ve-al kol yis-ra-el, ve-im-ru: a-men

